ROUTE 169A — Barkingside - Ilford - Forest Gate - Bow - Mile End Gate

P.M. times are in heavy figures

Via Barkingside High Street, Tanners Lane, Horns Road, Ley Street, Romford Road, Stratford High Street, Bow Road, Mile End Road.

RAILWAY STATIONS SERVED OR NEAR: Barkingside, Ilford, Woodgrange Park, Stratford, Bow Road, Mile End, Stepney Green, Whitechapel.

Service interval: MON. to FRI., Barkingside–Bow 15–20 mins. (peak hours 10 mins.), Bow–Mile End Gate, see below; SATURDAY 15 mins. (before 9 30 a.m. 22-23 mins.). The intervals between buses may be longer in the early morning and late evening.

	MONDAY to FRIDAY First																		SATURDAY First																	
	Last																		Last																	
BARKINGSIDE *Fullwell Cross*	..	..	..	7	2		5	26	5	46	10	52	11	12	..	7	2	9	49	10	52	11	19	.	..	..	.	..	..	..	..
Newbury Park *Horns*	....	....	....	7	8		5	32	5	52	10	58	11	18	....	7	8	9	55	10	58	11	25	....	....	....	....	....	....	....	....
Ilford *Broadway*	..	6	46	6	56	7	17		5	42	6	2	11	7	11	27	..	7	17	10	4	11	7	11	34	..	..	..	..	..	..	..
Manor Park *Broadway*	..	6	53	7	3	7	23		5	48	6	8	11	13	11	33	..	7	23	10	10	11	13	11	40	....	....	....	....	....	....	....
Forest Gate *Green Street*	6	26	6	56	7	6	7	26	5	51	6	11	11	16	11	36	6	24	7	26	10	13	11	16	11	43	..	..	..	..	..	..
Stratford *Broadway*	6	53	7	3	7	13	7	33	5	58	6	18	11	23	....		6	31	7	33	10	20	11	23	....	....	....	....	....	....	....	....
Bow *Fairfield Road*	6	40	7	10	7	20	7	40	6	5	6	25	..	..	..		6	38	7	40	10	27	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Mile End *LT Station*	....	....		7	24	7	44		6	9	....	....	....	....			....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
MILE END GATE	..	..		7	30	7	50	★	6	15	..	..	..	..			..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
MILE END GATE	....	....	....		7	37		★	6	21	....	....	....	....			....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Mile End *LT Station*	..	..	..		7	43			6	27	..	..	..	..			..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Bow *Fairfield Road*	....	....	6	46	7	47			6	31	6	32	....	....			....	6	44	10	37	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Stratford *Broadway*	..	..	6	53	7	54			6	38	6	39	10	37	11	29	..	6	51	10	44	11	29	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Forest Gate *Green Street*	6	26	6	31	7	0	8	1	6	45	6	46	10	44	11	36	6	31	6	58	10	51	11	36	....	....	....	....	....	....	....	....
Manor Park *Broadway*	6	29	6	34	7	3	8	4	6	48	..	..	10	47	..		6	34	7	1	10	54	..	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Ilford *Broadway*	6	36	6	40	7	9	8	10	6	54	....	....	10	53	....		6	40	7	7	11	0	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....
Newbury Park *Horns*	..	6	49	7	18	8	24		7	3	..	..	11	2	..		6	49	7	16	11	9	..	..	..	..	..	..	..	..	..	.
BARKINGSIDE *Fullwell Cross*	....	6	55	7	24	8	26		7	9	....	....	11	8	....		6	55	7	22	11	15	....	....	....	....	....	....	....	....	....	....

★–JOURNEYS EXTENDED TO AND FROM MILE END GATE DURING PEAK HOURS, MONDAY TO FRIDAY

	I	I	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B				B	NP	B	FG	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
Bow *Fairfield Road*	7 20	7 30	7 40	7 51	8 1	8 12	8 22	8 32	8 42	8 52	9 3	9 14	....	....	4 25	4 33	4 40	4 52	4 55	5 3	5 18	5 30	5 33	5 45	5 55	6 5
MILE END GATE	7 30	7 40	7 50	8 1	8 11	8 22	8 32	8 42	8 52	9 2	9 13	9 24	..	..	4 35	4 43	4 50	5 2	5 5	5 13	5 28	5 40	5 43	5 55	6 5	6 15
MILE END GATE	7 37	7 48	7 59	8 9	8 19	8 30	8 41	8 56	9 0	9 11	9 26	9 41	....	....	4 41	4 51	5 1	5 8	5 11	5 21	5 32	5 44	5 52	6 1	6 11	6 21
Bow *Fairfield Road*	7 47	7 58	8 9	8 19	8 29	8 40	8 51	9 6	9 10	9 21	9 36	9 51	..	..	4 51	5 1	5 11	5 18	5 21	5 31	5 42	5 54	6 2	6 11	6 21	6 31
	B	B	B	B	B	B	B	B	FG	B	B	B			B	B			B	B	B	B	B	B	B	B

B–To or from Barkingside. FG–To or from Forest Gate *Green Street*. I–To or from Ilford *Broadway*. NP–To or from Newbury Park *Horns*.